



## PREDŠOLSKA VADBA ZA OTROKE OD 2. DO 4. LETA STAROSTI IN OD 4. DO 6. LETA STAROSTI

### Prijavnica 2017-2018

Motorični razvoj in gibanje sta zelo pomembna za celostni razvoj otroka, redna gibalna dejavnost otrok in mladostnikov pozitivno vpliva na njihovo zdravje in življenjski slog ter pomaga pri preprečevanju debelosti. Ker se zavedamo številnih pozitivnih vplivov gibanja na otroka, v TVD Partizan Žirovnica tudi v letošnjem letu izvajamo športno vadbo za otroke. Na vadbi se bodo otroci zabavali, sprostiti, razgibali in razvijali gibalne sposobnosti (poudarek na koordinaciji in ravnotežju). Naučili se bodo naravnih oblik gibanj (lazenja, plazenja, plezanja, nošenja, potiskanja) ter osnovnih elementov posameznih športov (atletika, igre z žogo, igre z loparji, gimnastika, idr.). Otroci se bodo naučili tudi sodelovanja, medsebojne pomoči in upoštevanja osnovnih navodil. Učenje bo potekalo preko elementarnih iger in različnih učnih oblik (poligoni, vadba po postajah).

Vadba se bo izvajala v telovadnici TVD Partizan Žirovnica, v spomladanskem delu pa tudi zunaj. Otroci bodo razporejeni v dve skupini, ki se bosta oblikovali glede na starost in gibalne sposobnosti. Če bo otrok v eni skupini preveč jih bomo razporedili. Obe vadbi potekata brez staršev.

#### **TERMINI:**

- Začetna skupina (2 - 4 let)  
**TOREK, 17:30-19:00**
- Nadaljevalna skupina (4 - 6 let)  
**PONEDELJEK, 17:30-19:00**  
**PETEK, 16:00-17:30**

Vadnina za pretekli mesec se poravna glede na prisotnost na vadbi, preko položnice. Cena obiska je 5€. Vsi vadeči morajo plačati članarino v društvo TVD Partizan Žirovnica, ki se obračuna meseca januarja za tekoče leto.

Na vadbi je potrebna naslednja oprema: udobna športna oblačila (trenirka, pajkice, kratka majica), športna obutev in flaška za pijačo.

Za dodatne informacije obiščite <http://partizan.zirovnica.si>, pošljite e-mail na [timy.rajgelj@gmail.com](mailto:timy.rajgelj@gmail.com) ali pokličite na telefonsko številko 041 489 490 (Timotej Rajgelj).

Ime in priimek:	
Datum rojstva:	Kraj rojstva:
Naslov:	
EMŠO:	
Ime in priimek starša:	
Telefon:	
E-mail:	

Podpisani izjavljam, da se strinam s pogoji vadbe.  
Prijavnico oddajte vaditelju na vadbi.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

#### **ZAČETEK VADBE:**

Nadaljevalna skupina v ponedeljek, **4.9.2017 ob 17:30**

Začetna skupina v torek, **5.9.2017 ob 17:30**

V prvem tednu bo vadba brezplačna.